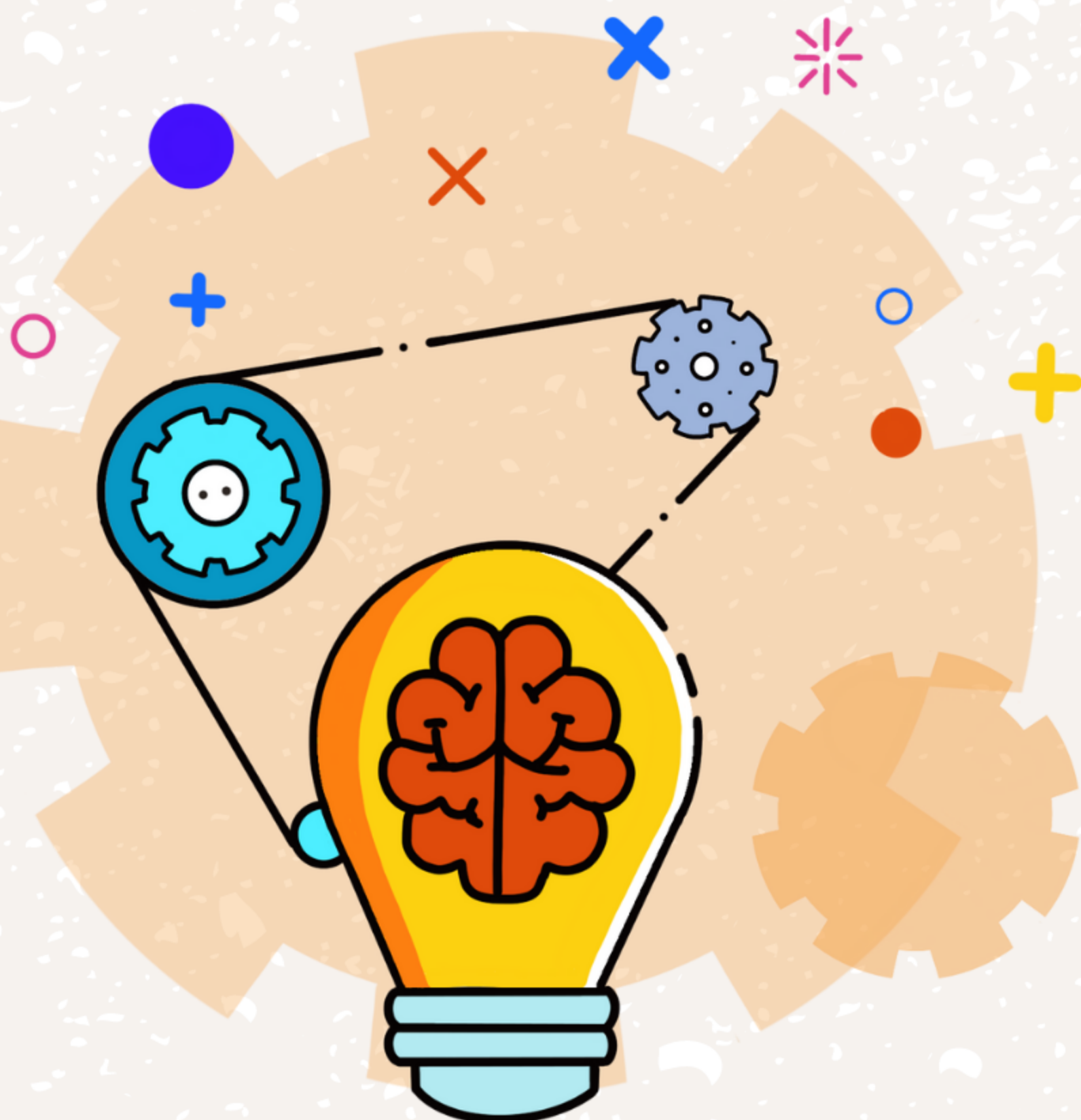


執行功能訓練小組



執行功能是指大腦處理日常生活、適應不同環境及實現目標的能力。這項能力亦能幫助小朋友減少分心及衝動、制定計劃並專注地完成目標、面對不開心情況時保持心情穩定等等。根據研究顯示，良好的執行功能對小朋友的認知學習、語言發展、社交人際非常重要，而這項能力是需要通過後天培養。本課程將透過遊戲方式，訓練小朋友的執行功能技巧。

抑制衝動

工作記憶

靈活變通

情緒管理

專注力

規劃組織

對象：6-8歲

星期六 上午10:00-11:00

\$4000/8堂



The Mind Project Child Development Centre 思言兒童發展及治療中心

地址：尖沙咀柯士甸道29號18/F

電話：2915 5000